



# ¿QUIÉN SOY YO?

*Maria Camila Buitrago Zuluaga*

sía que creamos. Debe haber un mundo real al dejar de soñar. Si solo esta es la vida, no quiero esta vida, no quiero más sufrimiento, más superficialismo, más consumismo, no quiero más de este tormento.

¡No más!

Estoy abierta a ir más allá, a conocerme, a sentir.

¿Quién soy yo?

Yo veo en lo invisible, siento...

Suspiro.

Estamos enfermos, enfermos de poder, de ambición.

Estamos siendo controlados por nuestras mentes, hemos olvidado

que somos más que eso, más que un cuerpo. Hemos olvidado que hay más, ¿y entonces?

¿Hasta cuándo seguiremos olvidando?

¿Hasta cuándo seguiremos dormidos?

¿O hasta que límite hay que llegar para reaccionar, para ejercer el autocontrol?

Basta de la mentira del mundo, ¡Basta!

¿Quién soy yo?

Soy más,

Más que un cuerpo,

Más que un nombre,

Más de lo que la gente puede ver, Y reconozco que soy más...

¿Quién soy yo?

Mi corazón

Hay tantas capas externas al intentar conectarme contigo, he impuesto barreras y he creado dolor.

Te he opacado... Discúlpame, déjame oírte. Estoy dispuesta a abrirme frente a mi vulnerabilidad, a ser sensible de nuevo. A sentir la fortaleza del corazón.

Me rindo aquí, a ti, a ti, corazón,

ante ti me postro, en el silencio, donde verdaderamente te escucho. Renuncio a lo externo.

Te escucho, corazón...

Aquí estoy, sintiéndome, la energía invadiéndome y la paz alimentándome.

Corazón, lléname de ti, concédeme permanecer conectada a ti.

¿Quién soy yo?

Mi alma

Intentando conectarme con mi alma,

Dejando atrás lo externo para trascender en mí,

En mi interior,

En el fuego latente.

¿Quién soy yo?

Mi espíritu

En la claridad del alma y la pureza del corazón me encuentro a mí misma como espíritu, sin limitarme a formas, sintiendo la verdadera liberación, la muerte.

¿Quién soy yo?

La libertad

Dejando atrás el apego y todo lo que me mantiene atada al mundo de las formas voy sintiendo el despertar, el morir de un cuerpo para liberar a mi alma, donde ella sola esté en la total conciencia de sí misma.

¿Quién soy yo?

La muerte

Una muerte en donde abandono todo lo material para así encontrar la verdadera dicha en el regocijo de la espiritualidad.

¿Quién soy yo?

Soy,

El ser,

La experiencia de la muerte en la vida.

Mírame, soy tu espejo.

¿Quién soy yo?  
¿La risa, la charla, el juego, la distracción, ir a fiestas, burlarme de las personas?

¿Quién soy yo?

¿Identificarme con la mente, con los sentidos, con la insatisfacción, el permanecer dormida?

Soy una mentira.

¿Quién soy yo?

La mentira

Mientras todo lo que vea sea externo, sí, soy una mentira, una completa farsa.

Llevo puesta una máscara que va creando vacíos, que va alejando el sentimiento, la lindura y claridad. Llevo puesta la máscara y si sigo ocultándolo, nunca me la quitaré, debo reconocerlo primero.

¿Quién soy yo?

¿Tan sólo un cuerpo?

Un cuerpo sin alma.

Dónde está mi espíritu, mi esencia. ¿Dónde están?

Debe haber más que esta ilusión en la que vivimos, que esta fanta-